

Program wykładów:

Powołanie i funkcjonowanie " Hrubieszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku " w formie wykładów i warsztatów " w ramach projektu „ Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa szansą na ożywienie społeczno-gospodarcze w obszarze rewitalizacji .”

Dzień 1 5.12.2022	Spotkanie organizacyjne inicjujące powstanie " Hrubieszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku."
9.00-10.30	Wykład „Przedstawienie z czym wiąże się udział w zajęciach w „Hrubieszowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku, na czym polega, jakie niesie korzyści.” Informacje organizacyjne na temat funkcjonowania „Hrubieszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.”--Prezentacja form metod pracy „Gimnastyka umysłu dla seniorów z elementami pedagogiki Marii Montessori” wykorzystanych w programie HUTW
10.30-11.00	Przerwa kawowa
11.00-12.30	Wykład Finanse seniora -Internetowe oszustwa – na co powinni zwracać uwagę seniorzy. Świadomy i mobilny senior – aplikacja mObywatel – co to takiego?
12.30	Zakończenie

Dzień 2 13.12.2022	Gimnastyka umysłu dla seniorów inspirowana pedagogiką Marii Montessori
9.00-10.30	Warsztaty/wykład „łącz, wiąż i twórz” - jak działa mózg seniora i jak go aktywizować na emeryturze.
10.30-11.00	Przerwa kawowa
11.00-12.30	Warsztaty/wykład „Litery, słowa, zdania” - uwaga i koncentracja filarami dobrej pamięci

Dzień 3 14.12.2022	Gimnastyka umysłu dla seniorów inspirowana pedagogiką Marii Montessori
9.00-10.30	Warsztaty „Imię moje”- pamięć i wspomnienia jako źródła pozytywnych emocji
10.30-11.00	Przerwa kawowa
11.00-12.30	Warsztaty „Muzyka mojego życia” – rola muzyki w ćwiczeniu umysłu

Dzień 4 15.12.2022	Gimnastyka umysłu dla seniorów inspirowana pedagogiką Marii Montessori
9.00-10.30	Warsztaty „Jesień w przyrodzie i życiu człowieka” – indywidualne życiowe historie treścią opowieści, nauka budowy nastroju i narracji
10.30-11.00	Przerwa kawowa
11.00-12.30	Warsztaty „Podróżą każde życie jest” – refleksje nad wydźwiękiem słowa podróż – aspekt

konkretny, dosłowny, przenośnia i metafora
--

Dzień 5 16.12.2022	Gimnastyka umysłu dla seniorów inspirowana pedagogiką Marii Montessori
9.00-10.30	Warsztaty „W poszukiwaniu inteligentnego umysłu” – niezależnie od wieku i miejsca każdy człowiek może ustawicznie uczyć się i rozwijać
10.30-11.00	Przerwa kawowa
11.00-12.30	Warsztaty „Współpraca” – ewolucja i znaczenie w przestrzeni życia człowieka

Prelegentki/trenerki:

Jolanta Janiec

Na co dzień dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Hrubieszowie, gdzie m.in. zajmuje się działalnością animacyjną i edukacyjną placówki. Jest trenerem, bibliotekarzem, animatorem kultury, pedagogiem. Pracuje z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Aktywnie włącza się w działania środowiskowe sprzyjające upowszechnianiu i udostępnianiu szeroko pojętej kultury. Lubelski Bibliotekarz roku 2017, w tym samym roku drugie miejsce w rankingu krajowym.

Absolwentka Wydziału Pedagogiki i Psychologii UMCS w Lublinie (kierunek: animator i menedżer kultury oraz pedagogika), I edycji Szkoły Trenerskiej STOP-PRB, Kursu trenerskiego z zakresu facylitacji „Dobre Spotkanie – jak to zrobić”, Szkoły Liderów PAFW. Uczestniczka i ambasadorka Programu LABiB, Projektów „Czytanie dziedzictwa kultury” Ośrodek Brama Grodzka Teatr NN w Lublinie oraz Akademii Partycypacji Społecznej „Przystanek Animacja” i „Desant animacyjny”. Posiada certyfikat *L³M Radość uczenia się przez całe życie wg M. Montessori*. Fanka i ambasadorka Loesje.

Prowadzi szkolenia z zakresu szeroko pojętej animacji kulturalnej, facylitacji i prowadzenia spotkań, zagadnień regionalizmu, pracy z różnymi grupami użytkowników biblioteki, promocji kultury, budowania zespołu i komunikacji, przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu seniorów (np. Finanse w bibliotece), a także realizuje zajęcia dla seniorów wg metody M. Montessori oraz Gimnastyki umysłu. Działa na rzecz rozwoju społeczności lokalnej, szczególnie w obszarze pracy z młodzieżą, kultury i działalności na rzecz innych. Pracuje dla ludzi i wierzy w ludzi.

Prywatnie lubi ciekawe i inspirujące spotkanie z drugim człowiekiem.

Aleksandra Kopczyńska

Na co dzień pracuje w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Hrubieszowie.

Absolwentka historii, bibliotekoznawstwa, pedagogiki i archiwistyki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, oraz studiów podyplomowych – Broker informacji na Uniwersytecie Jagiellońskim, Diagnostyka i terapia pedagogiczna w Wyższej Szkole Nauk Społecznych w Lublinie.

Trenerka i biblioterapeutka. Prowadzi zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych wykorzystując nowe technologie, kursy, warsztaty i szkolenia z kreatywności, promocji czytelnictwa, zajęcia biblioterapeutyczne dla młodzieży i dorosłych. Jest autorką i promotorką metody „Gimnastyka umysłu dla seniorów”, którą skutecznie stosuje w pracy z hrubieszowskimi seniorami. Działa na rzecz rozwoju społecznego. W wolnym czasie miłośniczka dobrych kryminałów i długich spacerów z psem.